

Для любящих и любимых

Центр планирования семьи и репродукции



Сергей Бондаренко, главный врач Центра планирования семьи и репродукции.

Мужское и женское здоровье – темы деликатные, при этом касающиеся буквально каждого. Очень важно найти «своего» врача, наблюдение у которого будет комфортным. Никому не хочется обращаться в разные медучреждения, чтобы получить точный диагноз, а затем корректное лечение и наблюдение.



Виолетта Грященко, заведующая медико-генетической консультацией: «Новый УЗ-сканер экспертного класса появился в Центре недавно, благодаря нацпроекту «Пренатальная диагностика нарушений развития ребенка».

Все помощники аистов – в одном месте

«Для нас принципиальной является комплексность оказываемых услуг, – подчеркивает главный врач Центра планирования семьи и репродукции **Сергей Бондаренко**. – Если мужчина, женщина или пара пришли к нам, то они могут быть уверены – полный цикл диагностико-медицинской помощи им будет предоставлен. Это и удобно, и результативно. Центров такого уровня всего несколько в России».

Сегодня в Центре действуют два основных структурных подразделения: отделение планирования семьи с лабо-

раторией ЭКО и Центром охраны мужского здоровья и медико-генетическая консультация с цитогенетической лабораторией.

Центр планирования семьи хорошо известен большинству астраханцев. Это единственное в городе учреждение, которое специализируется на лечении бесплодия и невынашивания беременности, различных заболеваний репродуктивных органов. Лечение бесплодия Центр занимается около 20 лет. По официальным данным, сегодня около 17-20% пар бездетны, в Астрахани страдают бесплодием около 15 тысяч супружеских пар. Важно знать, что доля «мужских» и «женских» причин бесплодия приблизительно равны.



Современные возможности + доброе имя

Ежегодно в Центр обращаются более 25 тысяч (!) пациентов. Каждый обратившийся получает необходимую помощь, в Центре используются самые современные методики, лечебно-диагностическое оборудование. Специалисты ежегодно проходят стажировки и обучение в передовых российских и зарубежных клиниках.

В арсенале Центра – новейшее лабораторное оборудование, прекрасно оснащенная операционная, целый комплекс реабилитационных методов лечения. Всё это позволяет специалистам на собственной базе проводить необходимые обследования, быстро и точно ставить диагнозы, своевременно проводить лечение.

Здесь развита и модернизирована служба амбулаторной хирургии. Малоинвазивные операции проводятся в амбулаторных условиях без госпитализации пациентов в круглосуточный стационар. Важно, что пациенты могут наблюдаться в Центре в любом возрасте начиная с подросткового, затем в репродуктивном возрасте и во время менопаузы. Среди пациентво Центра не только астраханцы, но и жители других регионов и стран: Калмыкии, Казахстана, Азербайджана, Германии, Венгрии.

В Центре планирования семьи есть такое чудесное панно, собранное из портретов малышей. Как нам объяснили, здесь существует добрая традиция: пациенты Центра, ставшие счастливыми родителями, приносят фото детей.



Доброе имя Центра делают не только и не столько современные технологии и оборудование, сколько врачи, их душа, опыт, энтузиазм. Ольга Пушкарева – акушер-гинеколог с многолетним стажем, работает в Центре со дня его основания.



**ДИЛЯРА ЗУЛЬБАЛАЕВА ,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВНОГО ВРАЧА
ЦЕНТРА ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ:**

– Самым эффективным методом лечения бесплодия на сегодняшний день является ЭКО – экстракорпоральное оплодотворение. У истоков ЭКО в Астрахани стояли Н.Б. Крамарская и О.К. Русанова. У нас лаборатория ЭКО появилась одной из первых в России 13 лет назад. За это время мы провели около 600 циклов ЭКО, родилось почти 200 малышей. Мы не творим чудес. После громкой истории с появлением малышей в семье Аллы Пугачевой к нам обратились порядка 10 пациенток в возрасте 50 и более лет. Приходилось объяснять, что ЭКО – это не волшебная палочка. Однако для многих женщин и мужчин фертильного возраста ЭКО – единственная возможность обрести счастье материнства и отцовства. Процедура экстракорпорального оплодотворения относительно недорогая – от 50 тысяч рублей. Кроме того, в ряде случаев сейчас её можно пройти и на средства полиса ОМС.

МГК (медико-генетическая консультация) занимается пренатальной (дородовой) диагностикой различных наследственных заболеваний и врожденных пороков развития плода. Целью этого обследования является выявление хромосомных заболеваний у плода, в частности синдрома Дауна с помощью цитогенетических методов диагностики. А конечной целью нашей работы является рождение здорового ребенка в семье.



Светлана Рупп. Врач лаборант-цитогенетик, эмбриолог лаборатории ЭКО.



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ЭЛЬМИР АБДУЛХАКИМОВ,
УРОЛОГ-АНДРОЛОГ:**

– Центр охраны мужского здоровья заработал на базе Центра планирования семьи и репродукции в 2010 году. Нашим пациентам доступны не только ЭКО, но и ИКСИ – метод лечения мужского бесплодия, и замораживание клеточного материала.

Однако при лечении «мужских» болезней чаще приходится начинать... с головы. То есть менять сознание, привычное мышление пациентов. Не секрет, что в более чем половине бесплодных пар причина именно в мужчине. Но многие представители сильной половины, нуждающиеся в лечении, предпочитают отправлять к врачам супругу. Очень часто к нам обращаются пары, в которых женщина обследуется уже несколько лет, а мужчина даже не сдал спермограмму. Более того, практически на каждом приеме у нас, андрологов, бывают женщины, мужа которых в это время сидят дома или ждут супругу в машине. Чтобы был результат, надо для начала признать, что есть проблема.

Факторы снижения мужской фертильности разные: вредные привычки (алкоголь, курение), половые инфекции, воспаления, хронические стрессы, неправильное питание, избыточная масса тела, сидячая работа, регулярные переохлаждения или перегрев. Намного реже причины в генетических заболеваниях.

В чем бы не была причина заболевания, его надо лечить. И чем раньше пациент обратится к специалистам, тем больше шансов на выздоровление или своевременную коррекцию».

■ Нередко пациенты, у которых начинается импотенция, относятся к этому спокойно, списывая половую слабость, к примеру, на возраст или усталость, хотя причиной является атеросклероз. Мало кто знает, что буквально через несколько лет после начала полового бессилия начинаются инфаркты. Вот почему андрологи часто направляют пациентов на консультацию к кардиологам.

■ Если так случилось, что в жизни женщины, желающей стать матерью, нет мужчины, способного стать отцом, семья заказывает в банке одной из ведущих российских клиник, с которой у астраханского Центра налажены партнерские отношения.



**ЦЕНТР ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И РЕПРОДУКЦИИ:
АСТРАХАНЬ, УЛ. КРАСНАЯ НАБЕРЕЖНАЯ, 43/2, (8512) 51-29-21, 45-46-60, 61-29-11**