

## **Подготовка к инсеминации.**

### **Пациентке:**

1. Принять душ, побрить волосы при входе во влагалище.
2. Иметь с собой халат, тапочки, ночную рубашку, носки, прокладку.

### **Супругу:**

1. Половое воздержание 3-5 дней.
2. Иметь с собой мыло, полотенце.